

GELASSENER DIE WELLEN VOM ALLTAG BEGLEITEN:
SICH SELBST, KINDER, JUGENDLICHE & LERNENDE
STÄRKEN

PSYCH-K® Basic Workshop

28. - 30. November 2025 in Honau



Wie PSYCH-K® dich als Begleitperson unterstützt

Begleitpersonen wie Eltern, Lehrkräfte, Coaches oder Praxisausbilder:innen stehen oft vor der Herausforderung, Jugendliche bestmöglich zu fördern – und dabei selbst gelassen und kraftvoll zu bleiben.

PSYCH-K® HILFT DIR DABEI:

- Emotionale Blockaden lösen – für mehr innere Ruhe und Gelassenheit
- Resilienz aufbauen – Herausforderungen souverän meistern
- Klarheit gewinnen – alte Überzeugungen loslassen, die bremsen
- Praktische Werkzeuge anwenden – PSYCH-K® direkt in den Alltag integrieren

WIE JUGENDLICHE VON PSYCH-K® PROFITIEREN

- Stress und Ängste abzubauen – Leistungsdruck und Unsicherheiten reduzieren
- Selbstbewusstsein zu stärken – einschränkende Glaubenssätze durch positive ersetzen
- Ziele klar zu definieren und zu erreichen – Motivation und Fokus steigern
- Emotionale Stabilität zu gewinnen – innere Balance finden

WILLST DU EIN
HILFREICHES
TOOL HABEN?

Schnelle & nachhaltige Veränderung

PSYCH-K® ist eine hocheffiziente Methode, um tief verwurzelte Überzeugungen direkt im Unterbewusstsein zu transformieren. Bereits nach dem Basic Workshop kannst du Veränderungen bei dir selbst gezielt umsetzen – und auch Jugendliche sowie andere Menschen wirksam begleiten. Ob Selbstwert, Ängste Beziehungen, Lernschwierigkeiten oder Stressbewältigung – PSYCH-K® hilft in allen Lebensbereichen und macht Veränderung leicht.

Das lernst du im Workshop

- Die Funktionsweisen von Bewusstsein, Unterbewusstsein und Überbewusstsein.
- Die exakte Formulierung der neuen Überzeugungen
- Ein Biofeedback mittels kinesiologischem Muskeltest.
- Ein kraftvoller Transformationsprozess für Ängste, Stress und akute Zustände.
- Wie du PSYCH-K® erfolgreich in deinen Alltag integrierst.
- Wie du mit PSYCH-K® andere Menschen begleiten und inspirieren kannst.

Erlerne eine bewährte Methode - einfach & wirkungsvoll

Nach dem PSYCH-K® Basic Workshop kannst du:

- ✓ Sofort Veränderungen für dich selbst umsetzen
- ✓ Andere Menschen und Jugendliche wirksam begleiten
- ✓ Transformation in verschiedenen Lebensbereichen fördern